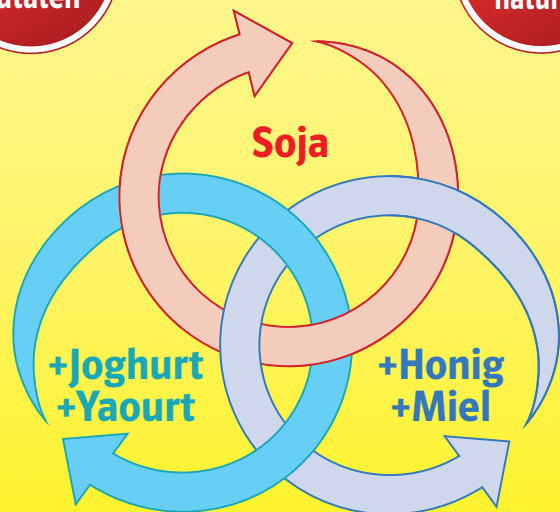


# Almased®

Mit natürlichen Zutaten

Avec des ingrédients naturels



**Klinisch getestet  
Essais cliniques**

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

**Almased ist glutenfrei.**

**Für Vegetarier geeignet**

**Almased für Diabetiker**  
40 g Almased = 1 BE

Glykämischer Index 27

**Inhalt: 500 g**

Mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck

Kühl und trocken lagern

Füllhöhe technisch bedingt

Hergestellt in Deutschland

Almased CH GmbH  
Poststrasse 30, CH-6300 Zug  
Telefon: 041 710 6221



**Substitut de repas pour le contrôle du poids.**

**Almased ne contient pas de gluten.**

**Végétarien**

**Almased pour diabétiques**

40 g Almased = 1 BE

Index glycémique 27

**Contenu : 500 g**

À consommer de préférence avant le : voir inscription sur le fond de l'emballage

À entreposer au frais et au sec  
Fabriqué en Allemagne

**Das einzigartige Almased-Phänomen erleben:**

Das einzigartige Herstellungsverfahren garantiert eine optimale Fermentation der speziellen Rohstoffe, von denen einige extra für Almased hergestellt werden. Almased enthält hochwertiges pflanzliches und tierisches Eiweiss. Almased enthält keine Füllstoffe, Aromen oder Konservierungsstoffe. Die Kräfte der Natur werden gebündelt und spürbar zur Entfaltung gebracht. Es kommt zu einer hohen biologischen Wertigkeit und Verfügbarkeit. Daher sind die Ergebnisse der mit Almased durchgeführten ernährungswissenschaftlichen Studien nicht auf andere Produkte übertragbar.

**Zubereitung**

- 1 Verwenden Sie 200 ml Wasser
- 2 6 g Raps- oder Walnussöl (2 Teelöffel).
- 3 50 g Almased (5 gut gehäufte Esslöffel) – verrühren.

1 Mahlzeit am Tag = Halten des Gewichts  
2 Mahlzeiten am Tag = Gewichtsabnahme  
Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da Almased kein vollständiges Lebensmittel ist.

**Zur Gewichtsabnahme**

Wer abnehmen will, ersetzt zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Almased.

Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitsaufnahme muss geachtet werden. Die Almased-Diät erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Almased ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise, aber ein wichtiger Teil davon.

**Expérience l'unique phénomène Almased :**

Le procédé de fabrication unique en son genre garantit une fermentation optimale des matières premières, dont certaines sont produites exclusivement pour Almased. Almased contient des protéines végétales et animales de grande qualité. Almased ne contient ni agent de charge, ni arôme ou conservateur. Le produit concentre les forces de la nature afin de décupler leur efficacité en leur conférant une valeur biologique et une disponibilité élevée. De ce fait, les résultats des études nutritionnelles portant sur les régimes Almased ne peuvent pas être transposés à d'autres produits.

**Préparation**

- 1 Prendre 200 ml d'eau
- 2 6 g d'huile de colza ou de noix (2 cuillères à café).
- 3 50 g d'Almased (5 cuillères à soupe bien bombée) – mélanger.

1 repas par jour = maintien du poids  
2 repas par jour = perte de poids  
Il est nécessaire de respecter ces consignes de préparation comme la mesure ou Almased ne constitue pas un aliment complet.

**Pour perdre du poids**

Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. On veillera à un apport quotidien suffisant en liquide, une alimentation équilibrée et variée, ainsi qu'un mode de vie sain. D'autres aliments doivent figurer au menu quotidien. Le régime Almased doit être combiné à une alimentation hypocalorique pour atteindre le but recherché.

**Das steckt in Almased ?  
Que contient Almased ?**

Durchschnittliche Gehalte der zubereiteten Mahlzeit  
Teneur moyenne du produit prêt à consommer

	je Mahlzeit / par repas (200 ml Wasser, 50 g Almased, 2 TL Öl)	%NRV / %VNR	pro 100 g Almased-Pulver
Brennwert / Valeur calorifique	959 kJ / 228 kcal	–	1475 kJ / 347 kcal
Fette / lipides	6,9 g	–	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	0,7 g	–	0,5 g
Kohlenhydrate / Glucides	14,6 g	–	29,1 g
davon Zucker / dont sucres	14,6 g	–	29,1 g
Ballaststoffe / Fibres	0,2 g	–	0,4 g
Eiweiss / Protéines	26,1 g	–	52,2 g
Salz / Sel	0,69 g	–	1,38 g
Vitamin A / Vitamine A	266 µg	33	467 µg
Vitamin B <sub>1</sub> / Vitamine B <sub>1</sub>	0,4 mg	34	0,7 mg
Vitamin B <sub>2</sub> / Vitamine B <sub>2</sub>	0,5 mg	38	1,1 mg
Vitamin B <sub>6</sub> / Vitamine B <sub>6</sub>	0,5 mg	36	1,0 mg
Vitamin B <sub>12</sub> / Vitamine B <sub>12</sub>	0,8 µg	34	1,7 µg
Biotin / Biotine	20 µg	40	40 µg
Folsäure / Acide folique	79 µg	39	157 µg
Niacin / Niacine	6,0 mg	37	11,9 mg
Pantothensäure / Acide pantothénique	2,1 mg	35	4,1 mg
Vitamin C / Vitamine C	26,5 mg	33	53,1 mg
Vitamin D <sub>3</sub> / Vitamine D <sub>3</sub>	1,6 µg	32	3,2 µg
Vitamin E / Vitamine E	4 mg	33	5,3 mg
Vitamin K / Vitamine K	24,9 µg	33	31,7 µg
Calcium	242 mg	30	484 mg
Eisen / Fer	5,4 mg	39	10,8 mg
Jod / Iode	19 µg	33	100 µg
Kalium / Chlorure de potassium	519 mg	26	1039 mg
Kupfer / Cuivre	0,40 mg	40	0,70 mg
Magnesium / Magnésium	118 mg	31	237 mg
Mangan / Manganèse	0,70 mg	35	1,40 mg
Phosphor / Phosphore	277 mg	40	555 mg
Selen / Sélénium	19 µg	35	38 µg
Zink / Zinc	3,3 mg	33	6,6 mg

**Brennwert für 100 g Pulver = 1475 kJ (347 kcal).**  
**Zutaten:** Sojaweiß 49 % (enthält Sojalecithine), Bienenhonig 25 % (davon 100U/kg Honigenzyme), **Magermilch-Joghurtpulver** 23 %, Kaliumchlorid, Calciumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat, Kieselsäure, Vitamin C, Eisentumarat, Farbstoff Riboflavine, Niacin, Vitamin E, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothénat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin B<sub>12</sub>  
**Werte pro 100 g Pulver:** **proteins 49 %** (contient de la **lécithine de soja**), miel d'abeilles 25 % (dont 100 U/kg d'enzyme de miel), **yaourt maigre en poudre 23 %**, chlorure de potassium, citrate de calcium, carbonate de magnésium, carbonate de magnésium, acide silicique, vitamine C, fumarate ferreux, colorant riboflavine, niacine, vitamine E, oxyde de zinc, sulfate de manganèse, D-pantothénate de calcium, vitamine B<sub>2</sub>, vitamine D<sub>3</sub>, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>1</sub>, vitamine A, acide folique, iode de potassium, vitamine K, sélénite de sodium, biotine, vitamine B<sub>12</sub>

V142234